

EVDE BAKIM VE DESTEK

Ev işleri ya da bakımınız için yardıma ihtiyacınız var mı?

Bu konuda eğitimli uzmanlar her yaşta insanın evde bakım-larını yapıyor ve onlara destek oluyorlar. Spitex, hastanın bakımını üstlenen hasta yakınların da yükünü hafifletiyor.

Spitex ne yapar?

Spitex hizmetini fiziksel ve psikolojik hastalıklarda, yaşlılığa bağlı şikayetlerde, kaza veya doğum sonrasında ya da hamilelik nedeniyle oluşan komplikasyonlarda talep edebilirsiniz.

Spitex hizmetlerinin kapsadıkları:

Evinizde bakım ve destek verme:

- Nasıl bir bakıma ihtiyacınız olduğunu tespit etmek
- Verilen hizmetler konusunda bilgilendirmek
- Vücut bakımında yardım
- Hareket halindeyken yardım (ayağa kalkarken ve yatağa giderken)
- İlaçların hazırlanması ve verilmesi
- Kan şekeri ve tansiyonun ölçülmesi gibi tıbbi kontroller
- Ağrı tedavisi
- Yaraların bakımı
- Ölüm döşğinde insanlara eşlik etmek (palyatif bakım)
- Psikiyatrik bakım hizmetleri
- Çocuk bakımı

Evinizde bakım:

- Alışverişte destek
- Öğünlerin hazırlanması
- Ev temizliği
- Çamaşır yıkama

Bulduğunuz bölgeye bağlı olarak Spitex ayrıca aşağıdaki hizmetleri vermektedir:

- Yemek servisi hizmetleri
- Taşıma ve eşlik hizmetleri (Doktor, alışveriş)
- Yardımcı araçların kiralanması (örneğin koltuk değnekleri, inhalatör, tekerlekli sandalye gibi)

Sağlık sigortası neleri öder?

Zorunlu sağlık sigortası bakım hizmetlerini üstlenmektedir. Bunun için bir doktorun Spitex reçetesi yazması gereklidir.

Sağlık sigortası neleri ödemez?

Ev işlerine yardım, sağlık sigortasının temel sigortası tarafından ödenmez. Sağlık sigortalarının çoğunda bunun için ek bir sigorta yaptırmak gereklidir. Bu konuda sağlık sigortanızdan bilgi edininiz. Eğer ek ödeneklerden yararlanıyorsanız, belediye, ev işlerine yardım masraflarının bir kısmını genellikle üstlenmektedir.

Hizmeti alan kişi neleri kendisi ödemek zorundadır?

- Sağlık sigortasının sözleşmeye göre olan yıllık ödeme payını
- Bakım hizmetlerinin 10% (sağlık sigortası kişi ödeme payı)
- Bakım hizmetlerinde hasta katılım payını (günlük en fazla CHF 15.35, Kantona bağlı olarak)
- Ev işleri yardımının masraflarını

Migesplus'un uzmanlığı ve maddi desteği ile hazırlanmıştır:

Schweizerisches Rotes Kreuz
migesplus.ch



www.migesplus.ch
Bir çok dilde sağlık bilgileri

Spitex'i İsviçre' de her bölgede bulabilirsiniz. Bu konuda bilgi için:

www.spitex.ch → Spitex bölgenizin adı | Telefon 0842 80 40 20 | Oturduğunuz bölgenin Belediye İdaresi